

programm | stimm | werk | statt :|

september bis dezember 2009

geheimnis obertongesang

Einführung in die zwei Grundtechniken
Samstag, 12. September 2009
10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 13. September 2009
10.00 – 16.00 Uhr

Obertongesang ist die Kunst, zwei Töne gleichzeitig zu singen. Die TeilnehmerInnen lernen die zwei Grundtechniken des Obertongesangs kennen. Ihre Ohren öffnen sich langsam, sie verlieren die Angst, sich stimmlich auszudrücken, entdecken ihre Körperresonanz, finden zu einer tieferen Atmung.

Kursbeitrag: 130 euro
Schüler-/StudentInnen: 110 euro
maximal 10 Teilnehmer
Leiterin: Mag. Julia Renöckl
(Musikerzieherin, Stimmbildnerin und Obertongesangspädagogin)

herbstzeit

Saisonauftritt mit offenem Singen
Sonntag, 11. Oktober 2009
ab 14.00 Uhr

Mit frischem und beschwingtem Elan startet die stimmwerkstatt in Ihre zweite Saison.

freier Eintritt
keine Anmeldung erforderlich

zur gaudi und zur feierstund

Volklied- und Jodel-Singkurs
Samstag, 24. Oktober 2009
14.00 – 20.00 Uhr

Das Seminar spricht all jene an, die gerne Volkslieder und Jodler singen, oder dies gerne ausprobieren möchten. Ziel ist das Entdecken eigener stimmlicher Facetten ebenso wie das Kennenlernen neuer (alter) Lieder; und vor allem das Zusammenhören und Zusammensingen.

Kursbeitrag: 45 euro
maximal 12 Teilnehmer
Leiter: Bernhard Ehrenfellner
(Chorleiter und Klavierpädagog)

zündet wieder kerzen an

Adventsingen
Sonntag, 29. November
18.00 Uhr

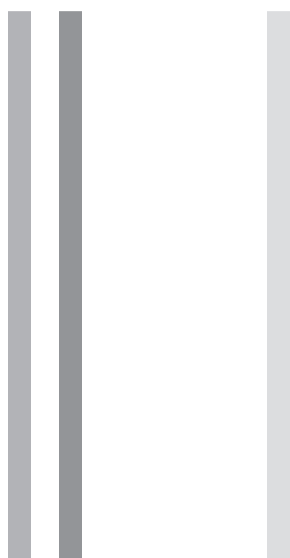
Dieses Jahr wollen wir neben Advent- und Weihnachtsliedern auch Hirten- und Krippenlieder singen. Für Punsch, Kekse und Kerzenschein ist gesorgt.

freiwillige Spende
keine Anmeldung erforderlich

zündet wieder kerzen an

Dienstag, 08. Dezember
18.00 Uhr

september



komm, lach mit!

Lachtrainingsabende
Dienstag, 06. Oktober 2009
19.30 – 20.30 Uhr

Lachen wirkt heilsam auf Körper und Seele. Es ist ein wunderbares Zwerchfelltraining, wirkt somit positiv auf Atem und Stimme, stärkt das Immunsystem, produziert Glückshormone, regt Kreislauf und Verdauung an, bringt positive Lebensenergie und vieles mehr.

Kursbeitrag: 12 euro
für 3 Abende 30 euro
maximal 12 Teilnehmer
Leiterin: Manuela Nedelko
(SchauspielerIn, Lach- und Atemtrainerin)

stimmig sprechen

Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit
Samstag, 07. November 2009
10.00 – 13.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 08. November 2009
10.00 – 13.00 Uhr

Ob im alltäglichen Dialog mit Menschen, in Diskussion, Rede oder auf der Bühne, Ihre Stimme offenbart anderen Ihre Persönlichkeit. Lernen Sie Ihre Stimme durch gezieltes Sprechtraining kennen. Lernen Sie mit dem richtigen Körper-Tonus und einer gut geführten Atmung mit voller, wohlklingender und deutlicher Stimme zu sprechen.

Kursbeitrag: 130 euro
Schüler-/StudentInnen: 110 euro
maximal 8 Teilnehmer
Leiter: Mag. Sebastian Rietz
(Sänger und Gesangspädagoge)

komm, lach mit!

Mittwoch, 11. November 2009
19.30 – 20.30 Uhr

komm, lach mit!

Dienstag, 01. Dezember 2009
19.30 – 20.30 Uhr

Veranstaltungen in Pernegg
Seminarbeginn: Freitag, 16.00 Uhr
Seminarende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kursbeitrag: Pauschale pro Person 283 euro (DZ)/ 299 euro (EZ) in der Pauschale enthalten sind die Seminareinheiten, Nächtigung (Zimmern mit Du/WC), Verpflegung (Frühstück, leichte Mittagssnacks, Kaffeepause, Abendessen), Saunabenutzung, Leihfahrräder ...
Veranstaltungsort: Seminar- und Gesundheitszentrum Kloster Pernegg, 3753 Pernegg 1
www.klosterpernegg.at
Veranstalter: Damit und Dafür – Urlaub zum Weiterkommen

Anmeldung: www.damit.at

beStimmt

Mit Mut und Freude singen
Freitag, 04. September 2009
bis **Sonntag, 06. September 2009**

Sie kennen das: Sie wollten immer schon mal aus voller Brust singen, trauen sich aber nicht? Verunsicherung im Kindesalter, aber auch unsere gesellschaftlichen Konventionen hindern uns daran, der Stimme im Alltag freien Lauf zu lassen. Kein Wunder, dass viele Menschen den Klang und das Gefühl der eigenen Stimme gar nicht kennen.

Ein klangvolles Wochenende für all jene, die ihre Stimme besser kennenlernen wollen. Ein Wochenende, um Mut und Freude in uns zu bestärken.

Seminarleiterin: Mag. Marlies Krug
(Sängerin und Gesangspädagogin)

oktober:

november:

stimmig sprechen

Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit
Freitag, 18. September 2009
bis **Sonntag, 20. September 2009**

Die Stimme ist unser stärkstes Ausdrucksmittel. Ob im alltäglichen Dialog mit Menschen, in Diskussion, Rede oder auf der Bühne – oft kommt es vor, dass bei starker Beanspruchung die Stimme versagt oder nicht die notwendige Tragfähigkeit aufweist. Zu starker Druck auf die Stimmbänder, unausgelotete Haltung und infolge dessen Verspannungen verstärken dieses Problem. Vielfach ist es notwendig, sehr schnell auf neue Situationen reagieren zu können. Eine herausfordernde Situation auch für die Stimme, zumal diese oft Indikator für eine Grundstimmung ist. Ein spannendes Urlaubswochenende, an dem Sie sich mit der eigenen Stimme vertraut machen und mehr Sicherheit gewinnen können.

Seminarleiter: Mag. Sebastian Rietz
(Sänger und Gesangspädagoge)

kindermusiktheater

Schauspielen und Singen für Kinder von 8 – 13 Jahren
Samstag, 21. November 2009
11.00 – 17.00 Uhr
Sonntag, 22. November 2009
11.00 – 17.00 Uhr

Zwei Tage voller Musik, Phantasie und Action: wir werden miteinander singen, Szenen erarbeiten und selbst vertonen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Kursbeitrag: 130 euro
zwei Mittagessen (im gegenüberliegenden Gasthaus Stephan), Jause und Getränke inkludiert
maximale Teilnehmerzahl: 10 Kinder
Leiterinnen: Mag. Marlies Krug (Sängerin und Gesangspädagogin) und Doris von Liebezeit (Schauspielerin und Moderatorin, Schauspiel-lehrerin)

dezember:

sie erreichen uns

öffentlich: mit U4 bis Hütteldorf, Ausgang Hadikgasse, über den Hackinger Steg, rechts die Rampe hinunter, durch den Park, nach ca. 200m links in die Rußpeggasse, nach ca. 70m rechts in die Auhofstraße. Auhofstraße 229 – nach ca. 60m auf der linken Seite. Nur 16 Minuten U-Bahn-Fahrzeit aus der Innenstadt.

mit dem Auto von der Autobahn: am Ende der Westautobahn, Übergang in die B1, Wiener Bundesstraße/Wientalstraße, nach ca. 2,5km an

der 2. Ampel rechts in die Rußpeggasse, nach ca. 70m rechts in die Auhofstraße. Auhofstraße 229 – nach ca. 60m auf der linken Seite.
mit dem Auto aus der Innenstadt: die Hadikgasse stadtauswärts, nach Bahnhof Hütteldorf an der Ampel links abbiegen über die Hütteldorfer Brücke in die Rußpeggasse, nach ca. 120m rechts in die Auhofstraße. Auhofstraße 229 – nach ca. 60m auf der linken Seite.
gebührenfreie Parkplätze vor dem Haus, in den Parallel- und Seitenstraßen.

wer wie wo

anmeldung

Sie können sich auf unserer Website www.stimmwerkstatt.at anmelden, telefonisch +43 / 676 / 737 77 78 bzw. +43 / 676 / 615 42 54 oder Sie schicken uns eine Email an anmeldung@stimmwerkstatt.at

Anmeldebestätigung

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung per Email oder per Post.

Für die **Veranstaltungen in Pernegg** melden Sie sich bitte direkt auf www.damit.at an.

kontakt und information

stimmwerkstatt
Auhofstraße 229
1130 Wien

Marlies Krug
+43 / 676 / 615 42 54
marlies.krug@stimmwerkstatt.at

Sebastian Rietz
+43 / 676 / 737 77 78
sebastian.rietz@stimmwerkstatt.at

www.stimmwerkstatt.at

